

Relazioni umane fondamentali per crescere

Daniele Nappo*



Nella società moderna, sempre più connessa dal punto di vista tecnologico ma spesso lontana dal punto di vista emotivo, gli studenti vivono una condizione paradossale: comunicano ininterrottamente attraverso gli schermi, ma soffrono nel costruire vere relazioni umane. Eppure proprio la connessione autentica con gli altri rappresenta una componente fondamentale del loro benessere psico-fisico. Fin dai primi anni di scuola il contatto umano - fatto di ascolto, empatia, collaborazione e condivisione - rappresenta la base per un apprendimento equilibrato. Una ragazza o un ragazzo che si sente accettato, compreso e sostenuto - in un gruppo di pari e dagli insegnanti - sviluppa maggiore fiducia in sé stesso e affronta con più serenità le sfide scolastiche e personali. La connessione umana ha anche effetti precisi sul corpo. Numerosi studi comprovano che le relazioni positive favoriscono la produzione di ormoni come l'ossitocina, diminuiscono i livelli di stress e migliorano la concentrazione. La scuola non è solo uno spazio di apprendimento nozionistico, ma un vero laboratorio di vita. Imparare, conoscere e collaborare a rispettare le differenze e a costruire legami di fiducia prepara ad affrontare il mondo esterno con equilibrio emotivo e capacità relazionali. Lo studio, l'impegno e soprattutto la collaborazione attraverso le relazioni umane aiutano i giovani a comprendere e imparare che la conoscenza non è fine a sé stessa, ma è uno strumento per relazionarsi con l'altro in un continuo confronto di miglioramento. Per garantire agli studenti un reale benessere psico-fisico non bastano aule moderne o tecnologie avanzate, ma servono relazioni reali, sguardi sinceri, parole gentili e tempo dedicato all'ascolto reciproco. Solo in un contesto sociale accogliente l'apprendimento può diventare davvero una crescita completa, della mente e del cuore.

***Scuola Freud Milano**