

Non solo nozioni Così prepariamo i ragazzi al futuro

**Daniele
Nappo***



Negli ultimi anni il mondo della scuola sta vivendo una trasformazione profonda: non basta più dare conoscenze e contenuti disciplinari, ma diventa sempre più importante educare anche la persona. In questo contesto si inserisce il concetto di competenze non cognitive, termine che indica quell'insieme di abilità legate al comportamento, alle emozioni e alle relazioni, importantissime per affrontare la vita e non solo lo studio. Esse comprendono la capacità di collaborare con gli altri, la gestione delle sensazioni, l'autocontrollo, la motivazione, la perseveranza, l'empatia e la fiducia in sé stessi. Non interessano quindi ciò che uno studente sa, ma come affronta le difficoltà, come reagisce agli errori e come si relaziona con il mondo che lo circonda. Per molto tempo la scuola ha favorito quasi esclusivamente le competenze cognitive: studio, memoria, logica e rendimento. Oggi le ricerche scientifiche comprovano che il successo nella vita - personale, sociale e professionale - dipende in larga parte proprio dalle competenze non cognitive. Un adolescente che sa gestire lo stress, lavorare in gruppo e mantenere la motivazione di fronte alle difficoltà ha molte più probabilità di raggiungere i propri obiettivi rispetto a chi possiede solo conoscenze teoriche. L'entrata delle competenze non cognitive in classe non vuole dire introdurre una nuova materia, ma cambiare il modo di insegnare. Non si tratta semplicemente di aggiungere nuove attività o nuovi progetti, ma di ripensare il senso stesso dell'educazione. La scuola non è più soltanto il luogo in cui si trasmettono nozioni, ma diventa lo spazio in cui si formano persone complete. Si deve investire non soltanto sul successo scolastico, ma sul benessere umano e sociale delle future generazioni. Educare anche alle emozioni, al rispetto e alla motivazione contribuisce a costruire una società più equilibrata, inclusiva e capace di affrontare le sfide del futuro.

*** Direttore
Scuola Freud Milano**